

Vad du behöver veta om AST

När du utbildar dig till specialistsjuksköterska ska du ha de bästa villkoren. Därför har Vårdförbundet tagit fram modellen Akademisk specialisttjänstgöring, AST. Idag finns AST på många håll i landet och Vårdförbundet jobbar för att ännu fler ska få möjlighet att specialistutbilda sig enligt AST.

AST i korthet

AST är ett utmärkt alternativ för dig som vill utveckla dig inom ditt yrke genom att utbilda dig till specialistsjuksköterska. Med AST har du en utbildningsanställning som ger dig bra villkor under studierna med full lön och villkor enligt kollektivavtal. Under specialistutbildningen, som ges vid universitet/högskola, får du fördjupa dina kunskaper inom en specialitet. Du får en bra plattform för att kunna driva utvecklingen inom specialiteten framåt på din arbetsplats. Specialiststudier ger dig också möjligt att gå vidare inom till exempel forskning.

Så söker du en AST

- Sök utbildningsanställning hos arbetsgivaren.
- Sök samtidigt till specialistutbildningen vid högskola/universitet.
- Det är först när du kommit in på utbildningen som du kan få en utbildningsanställning.

Detta gäller för en utbildningsanställning

- Utbildningsanställningen är en heltidsanställning.
- Studietakten kan variera.
- Den verksamhetsintegrerade utbildningen sker på arbetsplatsen.
- Under utbildningen har du samma lön, villkor och förmåner som när du jobbar.
- Efter utbildningen erbjuds du en tjänst som specialist-sjuksköterska i verksamheten.
- Du förbinder dig inte att arbeta kvar hos arbetsgivaren en viss tid.

Susanne studerar enligt AST

Första gången Susanne Eriksson hörde talas om AST var på ett sjuksköterskemöte. Hon nappade på erbjudandet om AST och sökte samtidigt till specialistutbildningen.

Susanne har nu en AST och studerar på halvfart. Hon har full lön och villkor enligt kollektivavtalet på arbetsplatsen samtidigt som hon utbildar sig till specialistsjuksköterska inom äldre vård. När hon inte studerar jobbar hon i verksamheten.

Även den verksamhetsförlagda delen av utbildningen sker på den egna arbetsplatsen. Ett upplägg som Susanne tycker är bra.

– Den nya kunskapen sätter sig om jag samtidigt kan börja tillämpa den i verksamheten, säger Susanne.

Även att ta med praktiska erfarenheter från jobbet till studierna tycker Susanne är en styrka.

Susanne Eriksson, Heby



Fråga efter AST på arbetsplatsen

Vårdförbundet jobbar för att alla arbetsgivare i vården ska erbjuda AST. Behovet av specialistutbildade sjuksköterskor är idag mycket stort. Bra villkor under specialistutbildning ger fler möjlighet att specialistutbilda sig.

Var med och påverka

- Berätta för din chef att du vill specialistutbilda dig och att AST är en bra modell. Utvecklingssamtalet är ett utmärkt tillfälle.
- Beskriv tillsammans med din chef och kollegor hur behovet av specialistutbildade ser ut hos er. Prata med arbetsgivaren om behovet och berätta om AST.
- Fråga efter AST när du söker nytt jobb. Visa att du är intresserad att utveckla dig inom din profession. Att få en AST kan till exempel ingå i ett anställningsavtal.
- Prata med Vårdförbundet där du jobbar. Förtroendevalda i din lokala avdelning berättar gärna om AST för din arbetsgivare.

Maja frågade efter AST på anställningsintervjun

– Om du vet vad du vill, säg det! Arbetsgivaren ser ditt driv och kan också se att verksamheten vinner på att anställa dig.

Redan under utbildningen till sjuksköterska växte Maja Lundbergs beslut att specialisera sig fram.

På anställningsintervjun berättade Maja om sina planer att läsa vidare till distriktssköterska – något som både Vårdförbundets förtroendevalda och chefen nappade på. Tillsammans fick de igenom Majas utbildningsanställning.

– Jag är redan idag inriktad på diabetespatienter, så det är en grupp jag vill fortsätta att arbeta med. Med min specialisering får jag ytterligare kompetens och bland annat utökad forskrivningsrätt. Det här är en win-win-situation – jag får arbeta med det jag brinner för och arbetsgivaren får min eftertraktade kompetens, konstaterar Maja.

Maja Lundberg, Kalmar





Matilda hade en plan för sin specialisttjänst

Matilda Örn är färdig specialist-sjuksköterska inom kirurgi och nöjd med utbildningen, villkoren under studietiden och sitt nya uppdrag som specialist.

– Att jag nu har en specialistutbildning har gett mig möjlighet att arbeta mer övergripande inom kliniken och ta ett större ansvar. Med mer kunskap inom området känner jag mig också säkrare i möten med både patienter och anhöriga, säger Matilda.

Matilda hade tidigt en idé om att jobba med den patientgrupp på kliniken, som ska genomgå omfattande kirurgi.

– Jag fick stöd av min chef och tillsammans gjorde vi en plan för min nya roll. Redan under studierna kunde jag börja forma mitt nya ansvarsområde.

Matilda Örn, Göteborg

Hur ska du använda din specialistkunskap?

Fundera tidigt igenom hur du vill använda din specialistkunskap när du är klar med din AST. Det ger dig möjlighet att vara med och forma din nya tjänst som specialistsjuksköterska.

Gör en plan för din specialisttjänst

- Gör en plan, tillsammans med din chef, för hur din tjänst som specialistsjuksköterska ska se ut.
- Dra nytta av planen redan under utbildningen, till exempel när du väljer ämne för din magisteruppsats och under den verksamhetsförlagda delen av utbildningen.
- När du är klar med din specialistutbildning ska du omförhandla din lön. Din kunskap är unik och du ska värderas utifrån din kunskap.

Vill du veta mer?

På Vårdförbundets webbplats kan du läsa mer om AST, www.vardforbundet.se/ast

Du kan bland annat se vilka arbetsgivare som infört AST och komma i kontakt med din lokala avdelningsstyrelse i Vårdförbundet som gärna hjälper till i samtal med arbetsgivaren.

Vill du ha råd och stöd kan du också vända dig till vår medlemservice Vårdförbundet Direkt på telefon 0771-420 420 eller via webbformulär som du når på www.vardforbundet.se/vfdirekt



Vårdförbundet är ett yrkesförbund. Vi utvecklar yrke, vård och villkor. Vi är 114 000 sjuksköterskor, barnmorskor, biomedicinska analytiker och röntgensjuksköterskor som arbetar för en personcentrerad säker vård och ett hållbart yrkesliv.

Adolf Fredriks kyrkogata 11,
Box 3260, 103 65 Stockholm, Tel 0771-420 420
www.vardforbundet.se

Artikelnummer: VF000401.5000 ex. Juni 2016. Foto: Jerker Andersson, Kristina Wren, Pia Nordlander. Tryck: Ineko AB. Miljömärkt trycksak



Vad du behöver veta om AST
- Akademisk specialisttjänstgöring