



Redo för framtiden





Grattis, snart tar du examen och lämnar livet som student för att arbeta i ditt nya yrke. Du har ett spännande arbetsliv framför dig inom ett fantastiskt yrke som är självständigt, ansvarsfullt och komplext. Självklart är Vårdförbundet ditt förbund även som yrkesverksam. Du som har varit medlem under studietiden får dessutom rabatt på medlemsavgiften den första tiden.

Vårdförbundet för dig som är ny i yrket

Du är en auktoritet i kraft av din kunskap och du gör skillnad. Du har ett viktigt samhällsuppdrag och ett personligt yrkesansvar och ditt bidrag till verksamheten och dess utveckling ska ge resultat i din plånbok. Det ska avspeglas i värderingen av det arbete du utför. Vårdförbundet arbetar med att stärka

den professionella identiteten och förändra värderingen av yrket i samhället.

Det finns många frågor som vi gärna stöttar dig i när du förbereder dig för yrkeslivet och söker jobb. Du som är medlem är varmt välkommen att höra av dig till oss.

Tips när du ska söka jobb

När det är dags att söka jobb kan du antingen söka utannonserade jobb eller skicka in en intresseanmälan till de verksamheter som du är intresserad av. Sök gärna flera jobb samtidigt!

- Tala med förtroendevalda på den arbetsplats du ska till på anställningsintervju för att få veta hur det är att jobba där.
- Du har många olika arbetsgivare att välja mellan – landsting, kommuner, staten och privata arbetsgivare.
- Sök på nätet, på landstingens webbplatser, på Arbetsförmedlingen och i vår tidning Vårdfokus.
- Använd referenser och personliga kontakter.
- Ring upp arbetsplatser som du är intresserad av.

Lägg ner tid på din ansökan

Du kan läsa mer om personliga brev och CV på www.vardforbundet.se/student

Behöver du ett bollplank kan du vända dig till Vårdförbundets studenthandläggare som kan ge dig tips på hur du kan förbättra din ansökan.

Anställningsintervju

Du har nu blivit kallad till anställningsintervju. Det första steget ut i arbetslivet är avklarat. Anställningsintervjun är ett tillfälle för arbetsgivaren att se vem du är – och ett tillfälle för dig att få en bild av arbetsplatsen.

Förbered dig för intervjun. Tänk igenom vad det är du vill, vad du vill bidra med, vad det är för verksamhet och vad det finns för målsättning med vården just där. Ju bättre förberedd du är, desto säkrare kommer du att känna dig och desto bättre intryck kommer du att göra. Läs på om verksamheten – kolla om det finns någon presentation på nätet.

Vårdförbundets förtroendevalda på arbetsplatsen kan ge dig råd och information om verksamheten, verksamhetens mål och utveckling, kompetensutveckling, arbetsorganisation, lön, arbetstid, om det finns kollektivavtal och andra förhållanden på arbetsplatsen.

Tips inför intervjun

- Var dig själv och svara ärligt på frågorna du får.
- Stressa inte! Tänk igenom frågorna, svaret behöver inte komma direkt.
- Ställ frågor om arbetet och arbetsorganisationen, det visar på engagemang och intresse.
- Tänk igenom vilken kompetens du bär med dig från eventuellt tidigare arbetsliv.
- Kom i tid!
- Ha ögonkontakt med dem du pratar med.

Läs mer om hur du kan förbereda dig på www.vardforbundet.se/intervju

Vårdförbundet kan coacha dig inför din anställningsintervju.

Du är värd en bra lön!



Du har ett samhällsuppdrag och ett personligt yrkesansvar som bekräftas av din legitimation. Verksamheten behöver din kunskap.

Lönerna är individuella och din lön ska sättas efter din kompetens och ditt bidrag till verksamhetens utveckling. Tänk igenom vad det nya arbetet innebär, vilka mål verksamheten har och hur just du kan bidra till att den blir bättre. Vilka av dina kunskaper och erfarenheter är viktiga i arbetet du söker?

Ta del av arbetsgivarens organisation och lönepolitik, du kan då se vad och hur arbetsgivaren värderar olika arbetsinsatser och förhållningssätt. Ta reda på vad det finns för lönekriterier som grund för anställningen. Ställ gärna en fråga om detta under anställningsintervjun.

Vårdförbundet kan coacha dig inför ditt lönesamtal. Kontakta oss för att få hjälp med argument som ger dig råg i ryggen. Du har rätt att få ett samtal kring din lön, den ska sättas utifrån dig och dina erfarenheter. Acceptera inte att det är en viss lön som gäller för alla nyutexaminerade – lönen är individuell och ska utgå från dig och din kunskap och den verksamhet du ska arbeta inom.

Lönen ska även i fortsättningen sättas i dialog mellan dig och din närmaste chef med utgångspunkt i ditt bidrag till verksamheten och dess utveckling.

Fundera inte bara över om lönen är okej. Det finns en hel del annat som är viktigt för din trivsel och utveckling. Vilka arbetstider gäller? Trivs medarbetarna? Finns det tid för reflektion och kompetensutveckling?

Som ny har du även rätt till en väl anpassad introduktionsperiod, fråga därför hur introduktionen är planerad, hur den ser ut och hur introduktionen kommer att följas upp. Det måste finnas utrymme att vara ny. Du kommer att behöva tid för att kunna fråga och förankra din kunskap hos kollegor och andra. Du är ny i yrket och ny på arbetsplatsen, introduktionen måste omfatta båda delarna.

Väck också frågan om dina karriär- och kompetensmål. Vad behöver du för att utvecklas? Det kan finnas lokala avtal som reglerar till exempel nattarbetstid, arbetsorganisation, kompetensutveckling, friskvård och introduktion för nyanställda. Kontakta därför gärna Vårdförbundets lokala avdelning eller den förtroendevalda på arbetsplatsen för att höra efter vad som gäller där du söker arbete. Kontrollera även med Vårdförbundet vilka förmåner som finns i gällande kollektivavtal. Läs mer på www.vardforbundet.se/diskuteralon och www.vardforbundet.se/lonesamtal



Viktigt att ta ställning till

- Hur lång introduktion får du?
- Är det en tillfällig eller fast tjänst?
- Vilka är uppsägningsreglerna?
- Hur är arbetstiden förlagd under en normal arbetsvecka?
- Förekommer nattarbete?
- Finns det någon arbetstidsmodell på arbetsplatsen?
- Hur lång är semestern? Hur mycket är betald semester?
- Vilka förmåner finns? Friskvårdsbidrag?

Rätt jobb för dig?

Det är smickrande att bli erbjuden ett jobb. Reflektera över vad just det jobbet innebär och läs noga igenom anställningsavtalet. Be om att få återkomma om du behöver fundera.

Kontrollera att alla uppgifter finns med i avtalet och att de stämmer med det ni kom överens om. Se till att få ett skriftligt avtal. Även om muntliga avtal är lika bindande som skriftliga är det svårare att bevisa vad ni kommit överens om. Besked om lönen har du rätt till innan du tackar ja till jobbet. Se till att få det skriftliga avtalet innan du börjar arbeta. Vårdförbundet kan hjälpa dig att tolka anställningsavtalet.

Kommer jag att utvecklas?

Muntligt avtal duger så länge?

Framtida justering av lön?

Vårdförbundet till din tjänst

Använd Vårdförbundet efter dina behov, för information, råd och stöd och för att utvecklas i din profession. Ta kontakt med Vårdförbundet om du känner dig osäker och behöver bli stärkt i din yrkesroll, vill bolla yrkesfrågor eller helt enkelt behöver bli peppad inför anställningsintervjun.

Vår medlemstidning Vårdfokus, webbplatsen och möten hjälper dig att hålla dig uppdaterad om vad som händer inom din profession och inom vården lokalt, nationellt och internationellt.

Som medlem i Vårdförbundet får du:

- Kvalificerad individuell rådgivning i alla frågor som rör din anställning. Det kan gälla lön eller andra avtalsfrågor, arbetsmiljö, utbildning eller anmälningsärenden.
- Aktuell lönestatistik och råd inför din löneförhandling.
- Tidningen Vårdfokus.
- Tillgång till försäkringar anpassade för dig som arbetar inom vården.

Vi kan branschen

Vårdförbundet har en gedigen kunskap inom områdena hälsa, vård och omsorg. Allt det vi tillsammans gör inom Vårdförbundet påverkar de förutsättningar och villkor som gäller din lön, din arbetstid, din kompetensutveckling och karriär samt forskning och utveckling inom ditt kunskapsområde.

Vårdförbundets förtroendevalda och anställda kan de områden som rör ditt yrke och dina anställningsvillkor. De finns till för dig.

- Marknadens bästa inkomstförsäkring – täcker upp till 80 procent av din lön vid arbetslöshet.
- Ett förbund som arbetar aktivt för att förbättra hälso- och sjukvården och vår arbetssituation.
- Tillgång till övriga medlemsförmåner såsom exempelvis förmånliga bolån, resor och semesterboende till specialpris samt rabatter på böcker och tidskriftsprenumerationer.

Vårdförbundet för professionell gemenskap och yrkesutbildning

Vårdförbundet är ett partipolitiskt obundet yrkesförbund som arbetar med professionella och fackliga frågor. Vår uppgift är att skapa förutsättningar för barnmorskor, biomedicinska analytiker, röntgensjuksköterskor och sjuksköterskor att påverka sin situation, förbättra vården och utveckla yrket.

110 000 är starkare än en

Vårdförbundet agerar för medlemmens och yrkets specifika intressen på arbetsplatsen, i vården och i samhället. Alla kan påverka sin egen situation. Men tillsammans har vi större möjligheter att påverka helheten – på arbetsplatsen, lokalt, regionalt, nationellt och internationellt.

Partipolitiskt obundna, men tar ställning

Vårdförbundet har inte koppling till något politiskt parti. Men vi är en politisk organisation som tar ställning. Vi bedriver opinionsbildande arbete i frågor som rör vårdpolitik, yrkesfrågor, arbetsvillkor och arbetsmarknad med mera.

Vi utvecklar vården och därmed lönerna

Vårdförbundet driver professionernas utveckling och har gedigen kunskap inom områdena hälsa, vård och omsorg. Vi arbetar för en vård med utgångspunkt i individen, en säker och trygg vårdmiljö där medlemmarna självständigt gör vad de är bra på – och lönesätts efter det. Vi arbetar också för att förändra traditionella uppfattningar och värderingar av våra yrken.

Ta kontakt

Vårdförbundets webbplats:

www.vardforbundet/student

Vårdförbundet Direkt

Tel 0771-420 420

www.vardforbundet.se/direkt

Du kan också kontakta oss via:



www.vardforbundet.se/blimedlem



www.facebook.com/vardforbundet



twitter.com/vardforbundet



Medlemmar i Vårdförbundet arbetar för en säker vård.
Vi är 110 000 sjuksköterskor, barnmorskor, biomedicinska analytiker
och röntgensjuksköterskor som utvecklar vården för dig som individ.
Från sjukdom och diagnos till hälsa och helhet.

www.vardforbundet.se